

Số: 254/KH-THPTAC

Đông Giang, ngày 03 tháng 11 năm 2023

KẾ HOẠCH
Tổ chức Hội khỏe Phù đồng cấp trường năm 2023-2024

Căn cứ Kế hoạch số 1205/KH-SGD&ĐT ngày 31/5/2023 của Sở Giáo dục và Đào tạo Quảng Nam về việc tổ chức Giải thể thao học sinh phổ thông tỉnh Quảng Nam năm học 2023-2024.

Căn cứ Công văn số 1834/SGD&ĐT-CTCTHSSV ngày 14/8/2023 của Sở Giáo dục và Đào tạo Quảng Nam về việc điều chỉnh các nội dung của Kế hoạch, Điều lệ Giải thể thao học sinh tỉnh Quảng Nam năm học 2023-2024.

Căn cứ kế hoạch, nhiệm vụ năm học 2023-2024. Trường THPT Âu Cơ xây dựng Kế hoạch tổ chức Hội khỏe Phù đồng (HKPD) cấp trường cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Tiếp tục duy trì và đẩy mạnh cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”. Đẩy mạnh phong trào học tập, rèn luyện và thi đấu các môn thể thao trong nhà trường để nâng cao sức khỏe, phát triển thể chất góp phần giáo dục toàn diện cho học sinh;

- Nhằm đánh giá công tác giáo dục thể chất và hoạt động thể thao trong nhà trường, tạo cho học sinh có một sân chơi lành mạnh và bổ ích, có điều kiện giao lưu học tập lẫn nhau;

- Nâng cao năng lực quản lý, tổ chức và điều hành của đội ngũ cán bộ, huấn luyện viên (HLV), trọng tài thể dục thể thao (TDTT) trong trường, đồng thời chuẩn bị lực lượng vận động viên (VĐV) tiêu biểu tham gia Giải thể thao học sinh phổ thông tỉnh Quảng Nam năm học 2023-2024.

2. Yêu cầu

- Các lớp lựa chọn VĐV xuất sắc của lớp mình để tiến hành tập luyện và tham gia thi đấu đầy đủ các môn do Ban tổ chức (BTC) quy định nhằm đạt thành tích cao.

- Cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh toàn trường hưởng ứng tích cực và tham gia cổ vũ động viên tinh thần TDTT trong ngày HKPD.

- Tổ chức đúng Điều lệ và tuyệt đối an toàn, tiết kiệm, hiệu quả, tránh phô trương, hình thức, lãng phí;

- Thực hiện nghiêm túc Chỉ thị số 15/2002/CT-TTg ngày 26/7/2002 của Thủ tướng Chính phủ về chống tiêu cực trong các hoạt động thể dục thể thao.



II. NỘI DUNG VÀ HÌNH THỨC THI ĐẤU

1. Nội dung thi đấu

- 1.1. Môn Bóng đá 05 người: Nữ.
- 1.2. Môn Bóng chuyền: Nam.
- 1.3. Môn điền kinh:
 - Nam: chạy 100m; 3.000m; nhảy xa.
 - Nữ: chạy 100m; 1.500m; nhảy xa.
- 1.4. Môn Cầu lông: đơn Nam, đơn Nữ.
- 1.5. Môn Cờ vua: Nam, Nữ.

2. Hình thức

- Các môn thi đấu đối kháng theo hình thức loại trực tiếp.
- Các môn thi đấu thành tích sẽ thi đấu một lượt tính thành tích.
- Thẻ lệ, luật thi đấu cụ thể sẽ được trọng tài triển khai trước giờ thi đấu.

3. Trang phục thi đấu

- Đồng phục thể dục của nhà trường hoặc đồng phục của lớp.
- Mang giày bata hoặc giày thể thao theo đặc thù từng môn.
- Học sinh không đúng đồng phục hoặc không mang giày sẽ bị loại (*không được tham gia thi đấu*).

4. Thẻ thức

- Tùy theo số lượng VDV đăng ký, Ban tổ chức sẽ có thẻ thức thi đấu phù hợp.
- Thời gian đăng ký: **từ ngày 06/11/2023 đến 17h00 ngày 11/11/2023** (*theo mẫu của Ban tổ chức*). Sau thời gian trên lớp nào chưa đăng ký xem như bị loại.
- **Thời gian họp bốc thăm xếp lịch thi đấu:** môn Bóng chuyền, Bóng đá, Cầu lông, Cờ vua vào lúc 08h45' Thứ hai ngày 13/11/2023. Các môn còn lại sẽ cho bốc thăm và xếp lịch trong ngày thi đấu.

- **Địa điểm:** Phòng Đoàn (cử lớp trưởng đến đúng thời gian qui định trên).
- + Môn Bóng chuyền Nam: Thầy Bnướcch Sanh.
- + Môn Bóng đá Nữ: Thầy Nguyễn Quốc Tuấn.
- + Môn Cầu lông: Thầy Đinh Quang Lĩnh.
- + Môn Cờ vua: Thầy Nguyễn Hữu Nhân.

5. Điều lệ HKPD: (*Điều lệ đính kèm*).

III. ĐỐI TƯỢNG THAM GIA

- Học sinh của trường THPT Âu Cơ năm học 2023-2024 có đủ sức khỏe để thi đấu môn đăng ký.

- Các môn thi thuộc nội dung điền kinh phải có từ 3 vận động viên đăng kí trở lên nhà trường mới tổ chức thi đấu.

- Mỗi nội dung thi đấu môn cầu lông, cờ vua mỗi lớp đăng ký tối đa 01 VĐV Nam, 01 VĐV Nữ.

- Môn bóng chuyền Nam, bóng đá Nữ mỗi lớp đăng ký ít nhất là 10 VĐV.

- Mỗi VĐV được quyền đăng ký tối đa 02 nội dung thi đấu.

IV. THỜI GIAN VÀ ĐỊA ĐIỂM THI ĐẤU

- Thời gian: Bắt đầu từ ngày ban hành Kế hoạch đến 16 giờ 00 phút ngày 03/12/2023 (kể cả ngày Thứ bảy và Chủ nhật).

+ Khai mạc: dự kiến lúc 14h00 phút ngày 27/11/2023.

+ Bế mạc, khen thưởng: dự kiến lúc 08h45 Thứ hai ngày 04/12/2023.

- Địa điểm: Lễ khai mạc và bế mạc diễn ra tại sân trường (Tùy vào tình hình thời tiết Ban tổ chức sẽ gửi thông báo lịch thi đấu, địa điểm cụ thể của từng nội dung về các lớp để chủ động trong việc tham gia thi đấu, riêng môn Cờ vua thi đấu tại Phòng đọc giáo viên).

V. KHEN THƯỞNG - KỶ LUẬT

1. Khen thưởng

Ban tổ chức trao giải thưởng cho cá nhân, tập thể đạt giải Nhất, Nhì, Ba ở các nội dung thi đấu.

2. Kỷ luật

Các đơn vị lớp, VĐV vi phạm Điều lệ và các qui định của giải, tùy theo mức độ Ban tổ chức sẽ có hình thức kỷ luật phù hợp.

3. Các quy định khác

- Vận động viên tham gia thi đấu phải mang trang phục phù hợp.

- Vận động viên phải có mặt trước trận đấu để làm thủ tục, vận động viên nào đến trễ quá 10 phút coi như bị loại.

VI. CƠ CẤU GIẢI THƯỞNG

TT	Môn thi	Nội dung	Giải	Số lượng	Số tiền	Thành tiền
01	Bóng đá	Đồng đội (Nữ)	I	01	200.000đ	200.000đ
			II	01	150.000đ	150.000đ
			III	02	100.000đ	200.000đ
02	Bóng chuyền	Đồng đội (Nam)	I	01	200.000đ	200.000đ
			II	01	150.000đ	150.000đ
			III	02	100.000đ	200.000đ

03	Cầu lông	Đơn Nam, đơn Nữ	I	02	100.000đ	200.000đ
			II	02	80.000đ	160.000đ
			III	02	50.000đ	100.000đ
04	Cờ vua	Cá nhân Nam, Nữ	I	02	100.000đ	200.000đ
			II	02	80.000đ	160.000đ
			III	02	50.000đ	100.000đ
05	Điền kinh	100m Nam, Nữ	I	02	100.000đ	200.000đ
			II	02	80.000đ	160.000đ
			III	02	50.000đ	100.000đ
		1.500m Nữ	I	01	100.000đ	100.000đ
			II	01	80.000đ	80.000đ
			III	01	50.000đ	50.000đ
		3.000m Nam	I	01	100.000đ	100.000đ
			II	01	80.000đ	80.000đ
			III	01	50.000đ	50.000đ
		Nhảy xa Nam, Nữ	I	02	100.000đ	200.000đ
			II	02	80.000đ	160.000đ
			III	02	50.000đ	100.000đ
Tổng giải thưởng						3.400.000đ

VII. THÀNH LẬP BAN TỔ CHỨC - TỔ TRỌNG TÀI - TỔ Y TẾ - HẬU CẦN AN NINH

1. Ban Tổ chức

TT	Họ và tên	Chức vụ	Nhiệm vụ
1	Trần Văn Nghĩa	Hiệu trưởng	Trưởng ban
2	Lê Văn Minh	Phó Hiệu trưởng	Phó ban
3	A Lăng Hậu	Phó Hiệu trưởng	Phó ban thường trực
4	Huỳnh Viết Thương	Chủ tịch Công đoàn	Thành viên
5	Bước Khôn	Bí thư Đoàn trường	Thành viên
6	Đình Quang Lĩnh	Phó Bí thư Đoàn trường	Thư ký
7	Nguyễn Minh Sơn	TTCM	Thành viên

8	Nguyễn Thị Kan	TTCM	Thành viên
9	Nguyễn Hữu Nhân	TTCM	Thành viên
10	GVCN 13 lớp		Thành viên

2. Tổ trọng tài

TT	Họ và tên	Chức vụ	Nhiệm vụ
1	Nguyễn Quốc Tuấn	TPCM - Giáo viên TD-QP	Tổ trưởng
2	Đinh Quang Lĩnh	PBTĐT - Giáo viên QP	Tổ phó
3	Bnướcch Sanh	Giáo viên QP	Thành viên
4	Nguyễn Hữu Nhân	TTCM - Giáo viên Toán học	Thành viên
5	Đinh Thị Thùy Linh	Nhân viên Thư viện	Thành viên
6	Đinh Văn Nunh	Bảo vệ	Thành viên

3. Tổ Y tế - Hậu cần an ninh

TT	Họ và tên	Chức vụ	Nhiệm vụ
1	Bnướcch Khôn	BTĐT - Giáo viên Sinh học	Tổ trưởng
2	A Lăng Bình	Quản sinh	Tổ phó
3	Đinh Công Hiếu	Bảo vệ	Thành viên
4	Đinh Văn Nunh	Bảo vệ	Thành viên
5	GVCN 13 lớp		Thành viên

VIII. KINH PHÍ

Trích từ nguồn kinh phí của nhà trường (có bảng dự trù kinh phí kèm theo).

IX. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Ban tổ chức Hội khoẻ Phù đồng cấp trường năm học 2023-2024 phân công cụ thể, chi tiết cho từng thành viên (có bảng phân công chi tiết kèm theo).

2. Giao nhóm giáo viên giảng dạy môn GDTC-QPAN lập danh sách VĐV thi đấu theo từng môn và sắp xếp lịch thi đấu.

3. Giáo viên chủ nhiệm triển khai đầy đủ các nội dung của kế hoạch đến toàn thể học sinh, lên kế hoạch tập luyện để tham gia có hiệu quả và lập danh sách VĐV của lớp tham gia thi đấu chi tiết theo từng nội dung thi đấu gửi về BTC (Thầy Đinh Quang Lĩnh nhận tổng hợp), hạn cuối ngày 11/11/2023.

4. Tiến độ thực hiện:

- Ngày 03/11/2023: hoàn thành kế hoạch chính thức và trình ký;
- Từ ngày 06/11/2023 đến ngày 11/11/2023: triển khai kế hoạch và nhận đăng ký;

- Từ ngày 12/11/2023 đến ngày 13/11/2023: tổng hợp danh sách đăng ký và dự kiến lịch thi đấu;

- Ngày 13/11/2023: Bốc thăm;

- Từ ngày 14/11/2023 đến ngày 15/11/2023: chuẩn bị mọi điều kiện tổ chức;

- Từ ngày 16/11/2023 đến ngày 26/11/2023: thi đấu vòng loại;

- Ngày 27/11/2023: dự kiến Khai mạc và thi đấu vòng Chung kết;

- Ngày 04/12/2023: dự kiến Bế mạc, khen thưởng.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức Hội khỏe Phù đồng cấp trường năm học 2023-2024 của trường THPT Âu Cơ. Đề nghị các thầy cô là giáo viên chủ nhiệm các lớp, các thầy cô trong Ban tổ chức, trọng tài có trách nhiệm thực hiện tốt kế hoạch này./.

Nơi nhận:

- BTC;
- Tổ trọng tài, GVCN, NV;
- Website trường;
- Lưu: VP.



HIỆU TRƯỞNG

Trần Văn Nghĩa



ĐIỀU LỆ
HỘI KHỎE PHÙ ĐỒNG CẤP TRƯỜNG
Năm học 2023-2024

(Ban hành kèm theo Kế hoạch số: 254/KH-THPTAC ngày 03 tháng 11 năm 2023)

I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU

1. Mục đích

- Thực hiện kế hoạch tổ chức các môn thi đấu trong chương trình HKPD cấp trường của Trường THPT Âu Cơ năm học 2023 - 2024.
- Nhằm nâng cao thể chất của học sinh, tạo không khí thi đua sôi nổi trong nhà trường.
- Tạo tinh thần đoàn kết, gắn bó, thân thiện trong học sinh, thúc đẩy phong trào tập luyện TDTT với khẩu hiệu “*Khỏe để học tập, rèn luyện tốt vì ngày mai lập nghiệp*”.
- Phát hiện và lập đội tuyển cho Nhà trường tích cực tập luyện để tham gia thi đấu các giải phong trào, HKPD do Tỉnh tổ chức.

2. Yêu cầu

- Các lớp lựa chọn VĐV xuất sắc của lớp mình để tiến hành tập luyện và tham gia thi đấu đầy đủ các môn do BTC quy định nhằm đạt thành tích cao.
- Cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh toàn trường hưởng ứng tích cực và tham gia cổ vũ động viên tinh thần TDTT trong ngày HKPD.

II. ĐỐI TƯỢNG VÀ ĐIỀU KIỆN DỰ THI

1. Đối tượng

- Học sinh khối 10, 11, 12.
- Các VĐV phải có đầy đủ sức khỏe.

2. Điều kiện dự thi

- 01 bảng đăng ký tổng hợp ghi rõ họ tên, lớp của từng VĐV, nội dung thi đấu theo mẫu của BTC.
- Nộp trực tiếp bảng đăng ký VĐV tham gia thi đấu cho Thầy Đinh Quang Lĩnh tổng hợp trước ngày 12 tháng 11 năm 2023.

III. THỜI GIAN TỔ CHỨC

- Khai mạc: dự kiến 14h15 Thứ hai ngày 27 tháng 11 năm 2023. Sau khai mạc sẽ diễn ra vòng loại và chung kết các môn Bóng chuyền, Bóng đá, Cầu lông, Cờ vua, Điền kinh.
- Thời gian chi tiết từng môn thi đấu và tùy theo số lượng đăng ký của các lớp BTC có kế hoạch cụ thể sau khi bốc thăm.

IV. KHEN THƯỞNG - KỶ LUẬT



1. Khen thưởng: Ban tổ chức trao giải thưởng cho các VĐV và tập thể đạt giải Nhất, Nhì, Ba ở các nội dung thi đấu.

2. Kỷ luật: Các đơn vị lớp, VĐV nào vi phạm Điều lệ và các qui định của BTC, có hành vi bỏ cuộc, kích động bỏ cuộc, tự ý kéo dài thời gian trong mọi tình huống tùy theo mức độ BTC sẽ có hình thức kỷ luật phù hợp.

→ Các VĐV tham gia thi đấu phải mang trang phục phù hợp.

→ VĐV phải có mặt trước trận đấu 10 phút để làm thủ tục.

V. ĐIỀU LỆ CỤ THỂ TỪNG MÔN THI

1. Môn Cầu lông

1.1. Tính chất: Thi đấu đơn nam, đơn nữ.

1.2. Số lượng: Tùy thuộc vào khả năng của học sinh mỗi lớp chọn 01 VĐV Nam và 01 VĐV Nữ.

1.3. Thể thức thi đấu: Tùy theo số lượng vận động viên BTC sẽ quyết định hình thức thi đấu cho phù hợp.

1.4. Cầu thi đấu: do Ban tổ chức cung cấp.

1.5. Vợt: Vận động viên tự trang bị vợt theo đúng luật qui định.

1.6. Luật: Áp dụng luật Cầu lông do Liên đoàn Cầu lông Việt Nam ban hành.

2. Môn Cờ vua

2.1. Tính chất: Thi đấu cá nhân.

2.2. Số lượng: Tùy thuộc vào khả năng của học sinh mỗi lớp chọn 01 VĐV Nam và 01 VĐV Nữ.

2.3. Thể thức thi đấu: Tùy theo số lượng vận động viên BTC sẽ quyết định hình thức thi đấu cho phù hợp.

2.4. Luật: Áp dụng Luật Cờ vua của Liên đoàn Cờ vua Việt Nam ban hành.

3. Môn điền kinh

3.1. Tính chất: Thi đấu cá nhân.

3.2. Nội dung - Số lượng:

- Mỗi lớp được cử ít nhất 01 VĐV Nam, 01 VĐV Nữ cho mỗi nội dung thi đấu (bắt buộc).

- Nội dung môn thi: chạy 100m (Nam, Nữ), 1.500m (Nữ), 3.000m (Nam); nhảy xa (Nam, Nữ).

3.3. Thể thức thi đấu: Chung kết ở các nội dung.

3.4. Luật: Áp dụng Luật Điền kinh của UB TDTT Việt Nam và một số luật bổ sung.

4. Môn Bóng chuyền

4.1. Tính chất: Thi đấu bóng chuyền Nam 06 người.

4.2. Số lượng: Số lượng VĐV mỗi đội: 12 VĐV.

4.3. Thể thức thi đấu: Thi đấu vòng tròn tính điểm.

4.4. Luật: Áp dụng Luật thi đấu Bóng chuyền do Tổng cục TDTT Việt Nam ban hành, các quy định mới bổ sung.

5. Môn Bóng đá

5.1. Tính chất: Thi đấu bóng đá Nữ 05 người.

5.2. Số lượng: Số lượng VĐV mỗi đội: 10 VĐV.

5.3. Thể thức thi đấu: Thi đấu vòng tròn tính điểm.

5.4. Luật: Áp dụng Luật thi đấu Bóng đá do UB TDTT Việt Nam ban hành, các quy định mới bổ sung.

VI. CÁC QUY ĐỊNH KHÁC

1. Trang phục

- Các đội thi đấu Bóng chuyền, Bóng đá phải có đồng phục và đăng ký màu áo trong buổi họp chuyên môn, giày bata.

- Các đội phải có mặt đúng thời gian, nếu đến trễ quá 10 phút so với lịch thi đấu xem như bỏ cuộc.

2. Lưu ý

- Giáo viên chủ nhiệm có kế hoạch thành lập đội tuyển của lớp tham gia tập luyện để các em có đầy đủ sức khỏe, thể lực tham gia thi đấu theo đúng kế hoạch, thể lệ BTC ban hành.

- Giáo viên chủ nhiệm phải là lãnh đạo của các lớp đồng thời phải chịu hoàn toàn trách nhiệm về nhân sự của lớp mình.

- Trong quá trình thực hiện nếu có khó khăn, vướng mắc đề nghị các lớp kịp thời báo cáo về BTC (Thầy Đình Quang Lĩnh) để có hướng giải quyết.

→ Ban tổ chức chỉ đạo trực tiếp, điều hành giải và giải quyết mọi vấn đề thắc mắc, khiếu nại của giáo viên chủ nhiệm. Có quyền điều chỉnh Điều lệ khi xét thấy cần thiết./.



